



制服 募集・販売中!

大垣自動車学校・Café へれんけらあにて小・中・高の制服・ランドセルのご寄付をいただきました。



SDGsに積極的に
取り組んでいます

ランドセル 無料!
制服 (上・下)
各 **2,000円**
数万円のものがこの価格

raimu
CLEANING
ライムクリーニングさんに協賛していただきました
売り上げ金は「障がい者の就労支援」「子ども食堂」などの支援に使わせていただきます。
9:30～16:00
土・日・祝日も販売しています
TEL.0584-78-6771

リユースの制服は全てクリーニング済みです

8月カルチャー講座のご案内

会場/オカサンホテル4F カルチャー室
お申し込み/各講師まで 講座当日の3日前までに
ドリンク(ランチ)は必ずお召し上がりください。

プリザーブドフラワー 季節のアレンジメント

8/1
土

- 日時/8月1日(土) 10:00～11:00
 - 受講費/1,000円
 - 材料費/2,000円
 - ドリンク代/550円
 - 持ち物/持ち帰り袋
 - 講師/足立有子
- TEL 080-3649-1366

スマートライフ夢工房 ～高齢者向けスマホ教室～

<もう怖くない! スマホの安心講座>

- 日時/8月7日(金) 10:00～11:30
 - 日時/8月28日(金) 10:00～11:30
 - 受講料/各500円
 - 持ち物/スマートフォン・筆記用具・パスワードなどのメモ(ある方)
 - 定員/各10名ご希望の方は2日前までにお電話もしくはSMSで予約必要
 - 8/7 金
 - 8/28 金
 - ドリンク代/各550円
 - 講師/密本 尚美 (デジタル庁 デジタル推進委員 スマホアドバイザー)
- TEL 090-2332-8844

デッサン・スケッチ教室

8/18
火

初めての方も気軽に楽しく!

- 日時/8月18日(火) 13:00～15:00
 - 受講料/2,500円
 - ドリンク代/550円
 - 持ち物/初回は手ぶらでどうぞ
 - 講師/藤原 亜南
- TEL 090-6074-4449

押し花アート教室 押し花を初歩から学べます。

8/18
火

- 日時/8月18日(火)・20日(木) 10:30～
 - 材料費/初回 1,000円 (2回目からは実費)
 - ドリンク代/各 550円
 - 受講費/各1,000円
 - 持ち物/初回はこちらで用意します
 - 講師/押し花インストラクター 渡部洋子
- TEL 090-5618-8912

足爪健康講座&足の体操 ～10年後も自分で歩くための 足活講座～

8/21
金

- 日時/8月21日(金) 10:00～11:00
 - 受講費/500円
 - 持ち物/水・パンツスタイルでお越しください
 - 講師/山崎 理恵
- TEL 050-1793-0168

みんなで楽しく踊って民謡

8/22
土

- 民謡は心肺機能の向上や筋力強化(転倒・つまずき防止)、認知機能向上(老化防止)、免疫力向上など多くの健康効果が期待できます。白鳥踊り・郡上踊り・盆おどり・レクダンスなど楽しく踊って健康になりましょう!
- 日時/8月22日(土) 10:00～11:30
- ドリンク代/各550円
- 受講料/大人1回 500円(お子様の同伴可)
- 連絡先/090-1782-2236(西村)
- Email: higuchi.minyo@outlook.jp(樋口)
- ※当日参加(予約なし)も大歓迎です。
※遅刻・中抜け・早退OK
お好きな時間にどうぞ

脳トレ発声講座 発声の基本を学び童謡唱歌を楽しく歌いましょう

8/27
木

- 日時/8月27日(木) 1部 10:30～11:30 2部 12:30～13:30
 - 受講費/各1,000円
 - 講師/大橋 朝子
 - ドリンク代/各550円
- TEL 080-5101-7244

ことばの四方山 朗読講座

8/5
水

8/19
水

8/26
水

脳に活力を! 心に栄養を!

- 日時/8月5日(水)・19日(水)・26日(水) 10:30～12:00
 - 受講料/2,000円
 - ドリンク代/550円
 - 持ち物/筆記用具
 - 講師/竹元 真一郎(ことばの会 えくせるしあ)
- TEL 090-9911-0428
朗読は、趣味として生涯楽しめ、脳の活性化、呼吸法、表情筋等、健康づくりにも役立ちます

マネーカフェ ～お金のあれこれ みんなで語ろう～

8/11
火

- 日時/8月11日(火) 10:00～
 - 受講料/300円
 - ドリンク代/550円
 - 講師/ファイナンシャルプランナー 細野 明子
- TEL 090-5878-9560

ぬり絵でHAPPY ～ありがとう妖怪ぬり絵～

8/18
火

- 日時/8月18日(火) 10:00～
 - ドリンク代/550円
 - 受講費/1,000円
 - 持ち物/材料費に含まれます
 - 講師/画家 小倉 宗
- TEL 080-4306-4949

脳トレピアノ講座 ピアノを通じて脳の活性化をめざします

8/20
木

- 日時/8月20日(木) 10:30～11:30
 - 受講費/1,000円
 - 講師/三輪 徳子
 - ドリンク代/550円
- TEL 090-7307-3757

生け花 ～初秋の花～

8/22
土

- 日時/8月22日(土) 9:30～11:00
 - 受講費/2,800円 (花材費込み)
 - ドリンク代/550円
 - 持ち物/はさみ
 - 講師/大矢 恵子
- TEL 080-4690-0452

きもの着付教室 普段着から訪問着まで着方

8/26
水

- 日時/8月26日(水) 10:00～11:30
 - 受講費/1,000円
 - ドリンク代/550円
 - 持ち物/着物一式・小物一式・帯あげ・帯しめ
 - 講師/清水紀子きもの着付教室 清水 紀子
- TEL 0584-71-4431

健康講座&骨盤調整体験

8/27
木

肩こり・腰痛などの不調の原因は骨盤の歪みからかも...

- 日時/8月27日(木) 10:00～11:30
 - 受講費/1,000円
 - ドリンク代/550円
 - 持ち物/フェイスタオル(パンツスタイルでお越し下さい)
 - 講師/カイロプラクター 細野 香理
- TEL 090-8498-1019

脳トレピアノ講座 ピアノを通じて脳の活性化をめざします

8/29
土

- 日時/8月29日(土) 13:00～14:00
 - 受講費/1,000円
 - 講師/大橋 朝子
 - ドリンク代/550円
- TEL 080-5101-7244

カルチャー講座開講をご希望の方

会場使用料・電気代/無料! お電話にてお気軽にご相談ください

Café へれんけらあ

大垣市旭町1丁目5番地 TEL.0584-78-6771

お盆休み/8月13日(木)～8月17日(月)休業させていただきます(朝食ビュッフェは営業致します)