

コーヒー専門店で Renewal ☆ Open

コーヒー (モーニング付き)

Aセット (フレンド) **¥550**

Bセット **¥650**

ドリップケトルでマイコーヒーを淹れていただくサービスです

Cセット **¥650**

ご自身で豆を挽いて淹れていただくオンリーワンのコーヒーです

B・Cセットはフレンド・キリマンジャロ・スラジルの3種から選びいただけます

アイスコーヒー・エスプレッソ・紅茶・
ココア (ホット・アイス)・ジュース もあります

ゆったりとした時間が流れます...

右記二次元コードで
友だち追加(会員に入会)して
画面をご提示の方に

コーヒー1杯無料
お一人様1回限り

会員様には毎月
ドリンク・朝食ビュッフェに
使える100円割引
クーポン進呈!

友だち
追加してね

LINE



朝食ビュッフェ

バラエティ豊かな50種類のメニュー!

9/30
水
まで



¥1,200
¥1,000
小学生...¥550 → **¥500**
未就学児...無 料

6:00~8:30

年中無休

カフェへれんけらあ
は月曜定休です。

SDGsの観点から『食品ロス削減に取り組んでいます』
AM:8:00以降食材の追加はありません。ご協力お願いします。

お申し込みは **オカサンホテル**
フロントへ ☎ **0584-75-1350**

美味を極めた
売切御免!

早い者勝ち!!
お弁当 ¥350

サラダ付き!



朝9:30~12:00 **限定販売!**

9/3 木 **特別 ランチ**
¥1,100 50食
限定
11:00~13:30
メニュー/サラダうどん・煮物・小鉢・果物・
デザート **ドリンク付き**
担当グループ/ジャスミン 3日前までにご予約ください

9/22 火 **特別 ランチ**
¥1,300 40食
限定
11:00~13:30
メニュー/五目ご飯・刺身・茶そば・天ぷら・
茶わん蒸し・フルーツあんみつ **ドリンク付き**
3日前までにご予約ください
担当グループ/まさあき&仲間たち

フロアボランティア 募集
・フロアでの接客をお手伝いしてください。
・障がいのある方も一緒に仕事をしませんか。
モーニング9:00~13:00
ご都合の良い日にお手伝いください。
ランチシェフ 募集
★お料理を作るのが好きな方
★これからお店を始めたい方
ご都合の良い日にシェフやりませんか?



Café へれんけらあ

オカサンホテル1F

営業時間/9:00~13:00 定休日/月曜日

大垣市旭町1丁目5番地 お店/TEL.0584-71-8986

事務所/TEL.0584-78-6771 FAX.75-2455

E-mail: helenkeller@apricot.ocn.ne.jp



駐車場完備

『Caféへれんけらあ』は障がいのある方の就労を支援するNPOです。
特別支援学校・小中学校の特別支援学級の研修および中学校の職場体験をお受けしています。
大垣自動車学校は『Caféへれんけらあ』の障がいのある方への就労を支援しています。

リユース

制服 募集・販売中！

大垣自動車学校・Café へれんけらあにて小・中・高の制服・ランドセルのご寄付をいただきました。



SDGsに積極的に
取り組んでいます

ランドセル 無料！
制服（上・下）
各 **2,000円**
※数万円のものがこの価格

ライムクリーニングさんに協賛して
いただきました
売り上げ金は「障がい者の就労支援」「子ども食堂」
などの支援に使わせていただきます。

9:30～16:00
土・日・祝日も販売しています
TEL.0584-78-6771

リユースの制服は全てクリーニング済みです

9月カルチャー講座のご案内

会場／オカサンホテル4F カルチャー室
お申し込み／各講師まで 講座当日の3日前までに
ドリンク（ランチ）は必ずお召し上がりください。

ぬり絵でHAPPY ～ありがとう妖怪ぬり絵～

- 日時／9月1日（火）10:00～
- 受講料／550円
- 材料費／1,000円
- 持ち物／材料費に含まれます
- 講師／画家 小倉 宗
- TEL 080-4306-4949

9/1
火

プリザーブドフラワー 季節のアレンジメント

- 日時／9月5日（土）10:00～11:00
- 受講料／1,000円
- 材料費／2,000円
- ドリンク代／550円
- 持ち物／持ち帰り袋
- 講師／足立有子
- TEL 080-3649-1366

9/5
土

脳トレ発声講座 発声の基本を学び童謡唱歌を楽しく歌いましょう

- 日時／9月10日（木）
- 1部 10:30～11:30
- 2部 12:30～13:30
- 受講料／各1,000円
- 講師／大橋 朝子
- TEL 080-5101-7244

9/10
木

スマートライフ夢工房 ～高齢者向けスマホ教室～

- <Googleマップ基本編>
- 日時／9月11日（金）10:00～11:30
- <Googleマップ活用編>
- 日時／9月25日（金）10:00～11:30
- 受講料／各500円
- 材料費／各500円
- 持ち物／スマートフォン・筆記用具
- 講師／密本 尚美
- TEL 090-2332-8844
- 定員／各10名ご希望の方は2日前までにお電話もしくはSMSで予約必要

9/11
金

9/25
金

デッサン・スケッチ教室

初めての方も気軽に楽しく♪

- 日時／9月15日（火）13:00～15:00
- 受講料／2,500円
- ドリンク代／550円
- 持ち物／初回は手ぶらでどうぞ
- 講師／藤原 亜南
- TEL 090-6074-4449

9/15
火

大笑い健康プログラム

※要予約

- 笑いたい人 笑いの方法学びたい人どうぞ！ リーダー養成講座 フォローアップ！
- 日時／9月20日（日）10:00～11:30
- 会費／1,000円
- ドリンク代／550円
- 持ち物／汗ふきタオル・水（飲み物）筆記用具
- 講師／ラフターヨガナショナル ユニバーシティ認定ティーチャー 西田 あいこ
- TEL 090-7436-7587

9/20
日

健康講座&骨盤調整体験

肩こり・腰痛などの不調の原因は骨盤の歪みからかも...

- 日時／9月24日（木）10:00～11:30
- 受講料／1,000円
- ドリンク代／550円
- 持ち物／フェイスタオル（パンツスタイルでお越し下さい）
- 講師／カイロプラクター 細野 香理
- TEL 090-8498-1019

9/24
木

きもの着付教室 普段着から訪問着まで着方

- 日時／9月30日（水）10:00～11:30
- 受講料／1,000円
- ドリンク代／550円
- 持ち物／着物一式・小物一式・帯あげ・帯しめ
- 講師／清水紀子きもの着付教室 清水 紀子
- TEL 0584-71-4431

9/30
水

ことばの四方山 朗読講座

- 脳に活力を！ 心に栄養を！
- 日時／9月2日（水）・16日（水）10:30～12:00
- 受講料／2,000円
- ドリンク代／550円
- 持ち物／筆記用具
- 講師／竹元 真一郎（ことばの会 えくせるしあ）
- TEL 090-9911-0428
- 朗読は、趣味として生涯楽しめ、脳の活性化、呼吸法、表情筋等、健康づくりに役立ちます

9/2
水

9/16
水

マネーカフェ ～お金のあれこれ みんなで語ろう～

- 日時／9月8日（火）10:00～
- 受講料／300円
- ドリンク代／550円
- 講師／ファイナンシャルプランナー 細野 明子
- TEL 090-5878-9560

9/8
火

押し花アート教室 押し花を初歩から学べます。

- 日時／9月10日（木）・15日（火）10:30～
- 材料費／初回 1,000円（2回目からは実費）
- ドリンク代／各 550円
- 受講料／各1,000円
- 持ち物／初回はこちらで用意します
- 講師／押し花インストラクター 渡部洋子
- TEL 090-5618-8912

9/10
木

9/15
火

脳トレピアノ講座 ピアノを通じて脳の活性化をめざします

- 日時／9月12日（土）13:00～14:00
- 受講料／1,000円
- 講師／大橋 朝子
- TEL 080-5101-7244

9/12
土

生け花 ～秋の花～

- 日時／9月18日（金）9:30～11:00
- 受講料／2,800円
- ドリンク代／550円
- 持ち物／はさみ（花材費込み）
- 講師／大矢 恵子
- TEL 080-4690-0452

9/18
金

みんなで楽しく踊って民謡

- 民謡は心肺機能の向上や筋力強化（転倒・つまずき防止）、認知機能向上（老化防止）、免疫力向上など多くの健康効果が期待できます。白鳥踊り・郡上踊り・盆おどり・レクダンスなど楽しく踊って健康になりましょう！
- 日時／9月19日（土）10:00～11:30
- 受講料／大人1回 500円（お子様の同伴可）
- 連絡先／090-1782-2236（西村）
- Email: higuchi.minyo@outlook.jp（樋口）

9/19
土

脳トレピアノ講座 ピアノを通じて脳の活性化をめざします

- 日時／9月24日（木）10:30～11:30
- 受講料／1,000円
- 講師／三輪 徳子
- TEL 090-7307-3757

9/24
木

Café へれんけらあ

大垣市旭町1丁目5番地 TEL.0584-78-6771

カルチャー講座開講をご希望の方

会場使用料・電気代／無料！ お電話にてお気軽にご相談ください