



制服 募集・販売中!

大垣自動車学校・Café へれんけらあにて小・中・高の制服・ランドセルのご寄付をいただきました。



SDGsに積極的に
取り組んでいます

ランドセル **無料!**
制服 (上・下)
各 **2,000円**
数万円のものがこの価格

ライムクリーニングさんに協賛していただきました。
売上げ金は「障がい者の就労支援」「子ども食堂」などの支援に使わせていただきます。

9:30~15:30
土・日・祝日も販売しています
TEL.0584-78-6771

リユースの制服は全てクリーニング済みです

10月カルチャー講座のご案内

会場/オカサンホテル4F カルチャー室
お申し込み/各講師まで 講座当日の3日前までに
ドリンク(ランチ)は必ずお召し上がりください。

プリザーブドフラワー 季節のアレンジメント

10/3
土

- 日時/10月3日(土) 10:00~11:00
 - 受講費/1,000円
 - 材料費/2,000円
 - ドリンク代/550円
 - 持ち物/持ち帰り袋
 - 講師/足立有子
- TEL 080-3649-1366

脳トレ発声講座 発声の基本を学び童謡唱歌を楽しく歌いましょう

10/8
木

- 日時/10月8日(木)
 - 1部 10:30~11:30
 - 2部 12:30~13:30
 - 受講費/各1,000円
 - 講師/大橋 朝子
 - ドリンク代/各550円
- TEL 080-5101-7244

スマートライフ夢工房 ~高齢者向けスマホ教室~

10/9
金 10/23
金

- スマホで健康管理①<毎日の健康をスマホで健康管理>
 - 日時/10月9日(金) 10:00~11:30
 - スマホで健康管理②<もしもの時に役立つ!スマホ健康活用術>
 - 日時/10月23日(金) 10:00~11:30
 - 受講料/各500円
 - 講師/密本 尚美
 - 持ち物/スマートフォン・筆記用具
 - パスワードなどのメモ(ある方)
 - 定員/各10名<ご希望の方は2日前までにお電話もしくはSMSで予約必要>
- TEL 090-2332-8844

マネーカフェ ~お金のあれこれ みんなで語ろう~

10/13
火

- 日時/10月13日(火) 10:00~
 - 受講料/300円
 - ドリンク代/550円
 - 講師/ファイナンシャルプランナー 細野 明子
- TEL 090-5878-9560

生け花 ~季節の花~

10/17
土

- 日時/10月17日(土) 9:30~11:00
 - 受講費/2,800円
 - ドリンク代/550円
 - 持ち物/はさみ
 - 講師/大矢 恵子
- TEL 080-4690-0452

ぬり絵でHAPPY ~ありがとう妖怪ぬり絵~

10/20
火

- 日時/10月20日(火) 10:00~
 - ドリンク代/550円
 - 受講費/1,000円
 - 持ち物/材料費に含まれます
 - 講師/画家 小倉 宗
- TEL 080-4306-4949

みんなで楽しく踊って民謡

10/24
土

- 民謡は心肺機能の向上や筋力強化(転倒・つまずき防止)、認知機能向上(老化防止)、免疫力向上など多くの健康効果が期待できます。白鳥踊り・郡上踊り・盆おどり・レクダンスなど楽しく踊って健康になりましょう!
- 日時/10月24日(土) 10:00~11:30
- 受講料/大人1回 500円(お子様の同伴可)
- 連絡先/090-1782-2236(西村)
- Email: higuchi.minyo@outlook.jp(樋口)
- ※当日参加(予約なし)も大歓迎です。
- ※遅刻・中抜け・早退OK
- お好きな時間にどうぞ

ことばの四方山 朗読講座

10/7
水 10/21
水

- 脳に活力を! 心に栄養を!
 - 日時/10月7日(水)・21日(水) 10:30~12:00
 - 受講料/2,000円
 - 講師/竹元 真一郎(ことばの会 えくせるしあ)
 - ドリンク代/550円
 - 講師/竹元 真一郎(ことばの会 えくせるしあ)
 - 持ち物/筆記用具
- TEL 090-9911-0428
- 朗読は、趣味として生涯楽しみ、脳の活性化、呼吸法、表情筋等、健康づくりに役立ちます

押し花アート教室 押し花を初歩から学べます。

10/8
木

- 日時/10月8日(木)・20日(火) 10:30~
 - 材料費/初回 1,000円
 - 講師/押し花インストラクター 渡部洋子
 - 受講費/各1,000円
 - 講師/押し花インストラクター 渡部洋子
 - 持ち物/初回はこちらで用意します
- TEL 090-5618-8912

お申し込み・お問い合わせは留守番電話に録音してください。折り返しご連絡致します。

脳トレピアノ講座 ピアノを通じて脳の活性化をめざします

10/10
土

- 日時/10月10日(土) 9:30~10:30
 - 受講費/1,000円
 - 講師/大橋 朝子
 - ドリンク代/550円
- TEL 080-5101-7244

脳トレピアノ講座 ピアノを通じて脳の活性化をめざします

10/15
木

- 日時/10月15日(木) 10:30~11:30
 - 受講費/1,000円
 - 講師/三輪 徳子
 - ドリンク代/550円
- TEL 090-7307-3757

デッサン・スケッチ教室

10/20
火

- 初めての方も気軽に楽しく♪
 - 日時/10月20日(火) 13:00~15:00
 - 受講料/2,500円
 - 講師/藤原 亜南
 - 持ち物/初回は手ぶらでどうぞ
- TEL 090-6074-4449

健康講座&骨盤調整体験

10/22
木

- 肩こり・腰痛などの不調の原因は骨盤の歪みからかも...
 - 日時/10月22日(木) 10:00~11:30
 - 受講費/1,000円
 - 講師/カイロプラクター 細野 香理
 - ドリンク代/550円
 - 持ち物/フェイスタオル(パンツスタイルでお越し下さい)
- TEL 090-8498-1019

きもの着付教室 普段着から訪問着まで着方

10/28
水

- 日時/10月28日(水) 10:00~11:30
 - 受講費/1,000円
 - 講師/清水 紀子
 - ドリンク代/550円
 - 清水 紀子
 - 持ち物/着物一式・小物一式・帯あげ・帯しめ
- TEL 0584-71-4431

Café へれんけらあ

大垣市旭町1丁目5番地 TEL.0584-78-6771

カルチャー講座開講をご希望の方

会場使用料・電気代/無料! お電話にてお気軽にご相談ください